



XIII. KERÜLET LEGSSPORTOSABB SZÉPKORÚJA DÍJ 2019

VERSENYKIÍRÁS

Verseny célja: A „XIII. KERÜLET LEGSPORTOSABB NŐI, ÉS FÉRFI SZÉPKORÚJA DÍJ”
helyezettjeinek eldöntése.

Verseny rendezője: Angyalföldi Természetbarát és Testedző Egyesület

Verseny támogatója: XIII. Kerületi Önkormányzat

Versenyszámok: Női és férfi egyéni versenyek: asztalitenisz, bowling, darts, krokett,
lövészet, petanque, sport totó

Versenyszámok időpontjai, és helyszínei:

Petanque	december 06. (péntek)	10 órától	Gyermekek téri idősek Klub
Krokett	december 06. (péntek)	10 órától	Gyermekek téri idősek Klub
Asztalitenisz	december 07. (szombat)	09 órától	Vízafogó sétány Ált. Isk.
Bowling	december 09. (hétfő)	10 órától	ATTE Bowling Centrum
Darts	december 09. (hétfő)	10 órától	Újpalotai úti Sporttelep
Lövészet	december 10. (kedd)	10 órától	APLE – Tahi úti lőtér
Sport Totó	december 10. (kedd)	12 órától	APLE lőtér - klubhelyiség

Nevezési feltétel: 60. életévet betöltött XIII. kerületi lakóhellyel rendelkező, és
életvitelszerűen itt élők indulhatnak az eseményen.

Nevezés: **2019. december 04-én 17:00 óráig,**
1. A kitöltött és aláírt nevezési lap elküldésével az iroda@atte.hu
email címre.
2. A kitöltött és aláírt nevezési lap leadásával az ATTE Bowling
Centrumban (Újpalotai út 13.).
3. A kitöltött és aláírt nevezési lap valamelyik XIII. kerületi idősek
klubba történő leadásával.

Érdeklődni lehet: Kiss Lászlónál 06 20 952 9168-as telefonszámon, vagy az
iroda@atte.hu email címen.

Nevezési díj: **nincs**, a XIII. Kerületi Önkormányzat anyagi támogatásának
köszönhetően.



Díjazás: Nők: I. helyezett: „XIII. KERÜLET LEGSPORTOSABB NŐI SZÉPKORÚJA DÍJ” ELNYERÉSE, valamint serleg, oklevél, és 25 ezer Forintos sportruházat utalvány
II. helyezett: serleg, oklevél, és 20 ezer Forintos sportruházat utalvány
III. helyezett: serleg, oklevél, és 15 ezer Forintos sportruházat utalvány

Férfiak: I. helyezett: „XIII. KERÜLET LEGSPORTOSABB FÉRFI SZÉPKORÚJA DÍJ” ELNYERÉSE, valamint serleg, oklevél, és 25 ezer Forintos sportruházat utalvány
II. helyezett: serleg, oklevél, és 20 ezer Forintos sportruházat utalvány
III. helyezett: serleg, oklevél, és 15 ezer Forintos sportruházat utalvány

Minden résztvevő, aki legalább 3 versenyszámban indul, az esemény emblémájával ellátott pólótrikót kap.

Díjazás: 2019. december 11-én, a 15:00 órakor kezdődő „Mindenki Karácsonya” ünnepség keretében, az Angyalföldi Sportközpontban (XIII. kerület, Rozsnyay utca 4.)

Helyezések eldöntése: A verseny végeredményét az egyes sportágakon való részvétel, és az ott elér helyezések alapján szerzett pontok összege határozza meg.

Azonos pontszám esetén a több jobb helyezés dönti el.

1. Az egyes versenyszámokban való részvétel után helyezéstől függetlenül minden játékos 4 pontot kap.
2. Elért helyezés után járó pontszám sportáganként (kivétel sport totó): I.: 10, II.: 9, III.: 8, IV. 7, V.: 6, VI.: 5, VII.: 4, VIII.: 3, IX.: 2, X.: 1 pont.
3. Sport Totó esetén minden helyes megfejtés 1 pontot ér. A +1 kérdés helyes megfejtése után, csak akkor jár az 1 pont, ha mind a 13 kérdésre helyes választ adott a versenyző.

Egyéb fontos információk:

- Az egyes versenyszámok helyszínén a kezdése előtt 30 perccel adategyeztetést tartunk. Kérjük, személyi igazolványát, valamint lakcímkártyáját hozza magával.
- Helyszíni nevezést nem áll módunkban elfogadni!
- Minden résztvevő saját felelősségére vesz részt a versenyen!
- A verseny lebonyolításánál az érvényben lévő sportági versenyszabályok a mérvadók.
- A felmerülő vitás esetekben a szervező bizottság dönt.
- Szükséges sporteszközöket a szervezők biztosítják.
- Saját sporteszköz, sportfelszerelés (bowling cipő, illetve golyó, pingpongütő, darts nyíl, petanque golyó) használható.



Egyes versenyszámokkal kapcsolatos fontosabb információk:

Petanque:

- Versenyszám:** női-, és férfi egyéni
- Időpont:** 2019. december 06. (péntek) nők: 10:00 órától
férfiak: 13:00 órától
- Helyszín:** Derús Szívek Idősek Klubja (Gyermek tér 1.)
- Lebonyolítás:**
- A mérkőzéseket a klub kertjében lévő petanque pályán bonyolítjuk le.
 - Gyakorlási lehetőség nőknek 09:30, férfiaknak 12:30 órától.
 - Lebonyolítás a nevezők számától függően.
 - Az adott menet megkezdésekor a célgolyót („Öcsit”) legalább 6-10 méteres távolságra el kell dobni, de az nem lehet 1 méternél közelebb a pálya széléhez.
 - Egy játékon belül az összes kidobott golyó után számoljuk a pontokat. A győztes játékos annyi pont kap, ahány golyója közelebb van a célgolyóhoz, mint az ellenfél legjobb helyen álló golyója.
 - A következő partit mindig az előzőt nyerő játékos kezdi. Ő dobja el a célgolyót, és az első golyót.
 - A mérkőzést az nyeri, aki hamarabb éri el a 11 pontot.
 - Csoporton belüli pontegyenlőség esetén először az egymás elleni eredmény számít. Körbeverés esetén az érintett versenyzők egymás elleni eredményének összevetése alapján a több nyert pont dönt.
- Egyéb:**
- A mérkőzésekhez petanque készleteket a rendezőség biztosít.
 - A mérkőzést az éppen játszó játékosok egymásnak vezetik.

Kroket:

- Versenyszám:** női-, és férfi egyéni
- Időpont:** 2019. december 06. (péntek) nők: 13:00 órától
férfiak: 10:00 órától
- Helyszín:** Derús Szívek Idősek Klubja (Gyermek tér 1.)
- Lebonyolítás:**
- A mérkőzéseket a klub kertjében lévő füves területen bonyolítjuk le.
 - Gyakorlási lehetőség férfiak 09:30, nőknek 12:30 órától.
 - Két pályát alakítunk ki, amit minden játékosnak teljesítenie kell.
 - A résztvevőket 4 fős csoportba sorsoljuk. Az azonos csoportba sorsolt játékosoknak közösen kell teljesíteniük az adott pályát.
 - Egy játékon belül azt számoljuk, hogy egy versenyző hány ütésből teljesíti a pályát.
 - A verseny helyezéseket a két pályán elért ütésszám összege határozza meg. Az nyeri meg a versenyt, aki a legkevesebb ütésből teljesíti a két pályát.
- Egyéb:**
- A mérkőzésekhez krockett készleteket a rendezőség biztosít.
 - A játék során teljesített ütések a versenybíró számolja.

Asztalitenisz:

Versenyszám:

női-, és férfi egyéni

Időpont:

2019. december 07. (szombat) 09:00 órától

Helyszín:

Vizafogó sétány Általános Iskola

Lebonyolítás:

- 09:00-09:30 óra között labdás bemelegítési lehetőség.
- 5 főig egy csoportos körmérkőzéses rendszer.
- 6 főtől selejtező csoportokban körmérkőzés, majd csoportok azonos helyezett versenyzői között helyosztó meccsel döntjük el a végső sorrendet.
- Egy mérkőzés két nyert szettig tart. Egy szett 11 pontig, 2 pont különbséggel.
- Csoporton belüli pontegyenlőség esetén először az egymás elleni eredmény számít. Körbeverés esetén az érintett versenyzők egymás elleni eredményének összevetése alapján a több nyert game dönt.

Egyéb:

- A mérkőzésekhez labdákat a rendezőség biztosít.
- A mérkőzést az éppen játszó játékosok egymásnak vezetik.

Bowling:

Versenyszám:

női-, és férfi egyéni

Időpont:

2019. december 09. (hétfő)

nők: 10:00 órától

férfiak: 13:00 órától

Helyszín:

ATTE Bowling Centrum (Újpalotai út 13.)

Lebonyolítás:

- A pályabeosztást helyszíni sorsolással döntjük el.
- Mindenki 2 teljes sorozatot dob.
- Mindenkinek az első gurításának kezdete előtt 4x2 dobás gyakorlási lehetősége van. 2. sorozat előtt már nincs gyakorlási lehetőség.
- Az első sorozatot követően az 1. és 2., valamint a 3. és a 4. sávon dobó versenyzők pályát cserélnek egymással.
- A versenyzők helyezési sorrendjét a két sorozat során elért eredmények összege határozza meg. Pontegyenlőség esetén a több dobott strike számít, ha az azonos, akkor a több elért spare.

Egyéb:

- A versenyen saját bowling golyó használata engedélyezett.
- Játék saját, vagy a bowling klub által biztosított bowling cipőben.

Darts:

Versenyszám:

női-, és férfi egyéni

Időpont:

2019. december 09. (hétfő)

nők: 13:00 órától

férfiak: 10:00 órától

Helyszín:

**Újpalotai úti Sporttelep – emeleti edzőterem
(Bp. XIII. kerület, Újpalotai út 13.)**

Lebonyolítás:

- Férfiaknak 10:00-10:30, a nőknek 13:00-13:30 óra között gyakorlási lehetőség.
- A versenyt acél (steel) nyilakkal bonyolítjuk le.

Egyéb:

- Lebonyolítás: „301-es sima kiszállós” rendszerben.
- 10x3 dobás „high score” rendszer. A verseny eredményét a 10x3 (összesen 30) dobás által elért pontszám összege határozza meg.
- Pontegyenlőség esetén a két érintett versenyző 3 dobást dob, és az ott több pontot elérő játékos végez a jobb helyen.
- A mérkőzésekhez nyilatkat a rendezőség biztosít, de lehet használni sajátot is.

Lövészet:

Versenyszám:

női-, és férfi egyéni

Időpont:

2019. december 10. (kedd) 10:00 órától

Helyszín:

APLE Lőtér (Bp. XIII. kerület, Tahi út 11).

Bejárat a Rákospatak felől.

Lebonyolítás:

- A lövéseket 10 méterről hajtják végre a játékosok.
- Minden résztvevőnek 3 próbálövése van.
- A versenybe 15 értékelt lövés van az APLE által biztosított légpuskával.
- A helyezések eldöntésénél a 15 értékelt lövés által elért össz pontszámot vesszük figyelembe.
- Azonos lő eredmény esetén, az érintett versenyzők között az utolsó 8 lövés által elért pontszám dönt, annak a javára, aki az utolsó 8 lövéssel több pontot ért el.

Egyéb:

- A résztvevők kötelesek a lövészetvezető utasításait betartani!
- A verseny 10 lőállásban zajlik.

Sport Totó:

Versenyszám:

női-, és férfi egyéni

Időpont:

2019. december 10. (kedd) 12:00 órától

Helyszín:

APLE Lőtér (Bp. XIII. kerület, Tahi út 11) – klub helyiség

Bejárat a Rákospatak felől.

Lebonyolítás:

- Minden versenyző ugyan azokat a kérdéseket és válaszokat tartalmazó kérdőívet kapja.
 - A sport elméleti totó 13+1 kérdésből, és válaszból áll.
 - A totó kitöltésére mindenkinek 30 perc áll rendelkezésére.
 - A feladatlapot mindenki egyidőben, egyszerre tölti ki.
 - A totó kitöltése alatt semmilyen segédeszközt nem lehet használni.
 - A totó kitöltése alatt minden mobil telefont ki kell kapcsolni.
- Témakörök: Újkori Nyári Olimpiai Játékok, kiemelkedő nemzetközi magyar sikerek, kiemelkedő magyar élsportolók, aktuális hazai sportesemények.

Egyéb:

- Aki a kitöltéshez bármilyen segédeszköz használ, azt kizárjuk a versenyszámból.

**Mindenkinek jó versenyzést kíván
Budapest Főváros XIII. Kerületi Önkormányzat
és az Angyalföldi TTE!**

